

## Apprenez à connaître votre système

### Bandelette de test OneTouch® Verio®

La conception à remplissage latéral vous permet d'appliquer une goutte de sang d'un côté ou de l'autre de la bandelette de test.

Il s'agit de la seule bandelette de test qui fonctionne avec votre lecteur OneTouch® Verio®.

### Lecteur OneTouch® Verio®

Un grand écran facilite la lecture de vos résultats.

Un indicateur de positionnement des valeurs, à code couleur, facilite la compréhension de vos résultats.

Des boutons latéraux facilitent l'utilisation.

### Stylo autopiqueur OneTouch® Delica®

Conçu pour des tests plus confortables à réaliser.

Pour plus de détails, consultez le manuel d'utilisation.

Appelez la ligne InfoSoins OneTouch® au 1 800 663-5521, Du lundi au vendredi, de 9 h à 20 h (heure de l'Est), de 6 h à 17 h (heure du Pacifique), ou consultez le site [www.OneTouch.ca](http://www.OneTouch.ca).



### Symboles s'affichant à l'écran

Tendance Hyper

Tendance Hypo

Sup. à l'objectif

Dans l'objectif

Inf. à l'objectif

Solution de contrôle

### Boutons latéraux

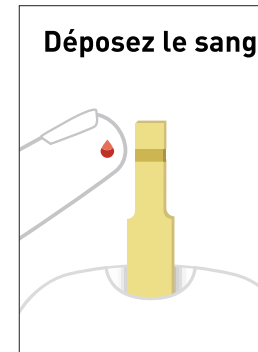
Appuyez sur ce bouton et maintenez-le enfoncé pour allumer ou éteindre le lecteur; appuyez sur le bouton et relâchez-le pour confirmer une sélection

Faites défiler vers le haut les entrées de l'écran

Faites défiler vers le bas les entrées de l'écran

Appuyez sur ce bouton et relâchez-le pour revenir en arrière; appuyez sur ce bouton et maintenez-le enfoncé pour revenir au Menu principal

## Démarrage d'un test



Insérez une bandelette de test et attendez que l'écran **Déposez le sang** apparaisse.

Obtenez une goutte de sang et déposez-la d'un côté ou de l'autre de la bandelette de test.

Attendez que le lecteur effectue un décompte et affiche le résultat de votre test de glycémie.

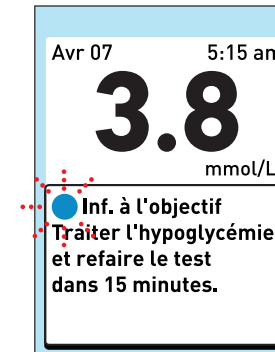


Des messages apparaîtront automatiquement pour vous aider à comprendre vos résultats.

Votre **moyenne sur 7 jours** s'affiche automatiquement dès lors que vous effectuez deux tests (ou plus) au cours des 7 derniers jours.

## Pour savoir si vous êtes dans l'objectif ou en dehors de l'objectif

- Sup. à l'objectif
- Dans l'objectif
- Inf. à l'objectif



Message Traiter Hypo

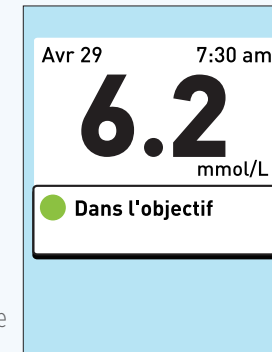
Un point de couleur et un message apparaîtront en dessous de votre résultat pour vous informer si vous êtes dans l'objectif, en dessous ou au-dessus de vos seuils Hypo ou Hyper.

Les seuils Hypo/Hyper sont ceux que vous avez définis dans le lecteur.

Lorsque votre résultat est inférieur au seuil Hypo, votre lecteur vous invitera à traiter cette condition et à effectuer un autre test.

## Conseils : Résultats Dans l'objectif

- 4 types de messages **Dans l'objectif** vous indiquent quand vous êtes sur la bonne voie.
  - Message **Dans l'objectif**
  - Message **Dans l'objectif / Moyenne sur 7 jours**
  - 2 types de messages d'informations sur vos progrès; réussite et cohérence

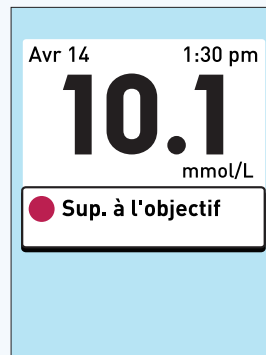
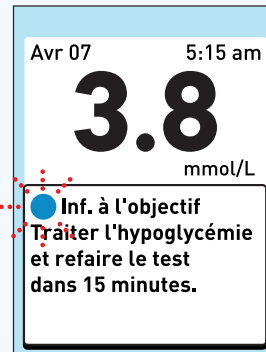


- Identifiez les choses qui fonctionnent et maintenez ces bonnes habitudes.
- Examinez de quelle façon vos habitudes alimentaires (aliments, portions ou horaire) ont une incidence sur votre capacité à rester **Dans l'objectif**.
- Examinez de quelle façon vos niveaux d'activité physique ont une incidence sur vos glycémies.



## Conseils : Résultats de glycémie faible & élevée

- Les messages **Inf.** à l'objectif vous indiquent quand vous êtes en dessous de la limite inférieure de la plage d'objectifs établie (seuil Hypo). Les messages **Tendance Hypo** vous informent si cela se produit de façon constante.
- Est-ce qu'un changement de vos habitudes alimentaires (p. ex. le fait de sauter un repas) ou une hausse d'activité pourrait être la cause?
- Les messages **Sup.** à l'objectif vous indiquent quand vous êtes au-dessus de la limite supérieure de la plage d'objectifs établie (seuil Hyper). Les messages **Tendance Hyper** vous informent si cela se produit de façon constante.
- Est-ce qu'un changement de vos habitudes alimentaires (p. ex. la prise d'une trop grande quantité de glucides) ou une baisse d'activité pourrait être la cause?

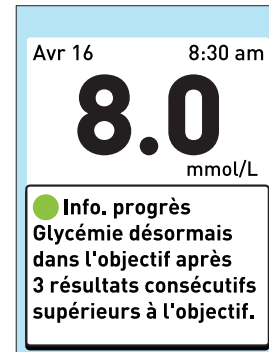


## Pour savoir quand vous faites des progrès



Message de cohérence

Un message de cohérence vous indique combien de fois vos résultats antérieurs se trouvaient dans l'objectif au cours des 7 derniers jours.



Message de réussite

Un message de réussite vous indique quand votre résultat en cours est dans l'objectif après au moins trois résultats d'affilée qui étaient au-dessus de votre seuil Hyper.

**REMARQUE :** Le message **Info. progrès** (cohérence et réussite) doit être activé pour pouvoir s'afficher.

## Pour savoir quand vous avez développé une tendance



Message Tendance Hyper

Les messages de **Tendance Hyper** vous informent quand vos résultats sont, de façon constante, au-dessus de votre seuil Hyper à peu près au même moment de la journée.



Message Tendance Hypo

Les messages de **Tendance Hypo** vous informent quand vos résultats sont, de façon constante, en dessous de votre seuil Hypo à peu près au même moment de la journée.

**REMARQUE :** Les messages de tendances doivent être activés pour pouvoir s'afficher.

## Pour connaître l'historique de vos glycémies

Résultats	
	mmol/L
Avr 30 11:52 am	10.1
Avr 29 10:45 pm	5.4
Avr 29 7:30 am	6.4
Avr 28 10:12 am	24.7

Examinez vos résultats individuels de glycémie sur l'écran **Résultats**.

Pour diagnostic *in vitro*. Pour auto-test.

Breveté  
© 2014 LifeScan, Inc. Date de rév. : 02/2014



Moyennes	
	mmol/L
7 jours 57 Résultats	6.4
14 jours 133 Résultats	8.9
30 jours 242 Résultats	10.6
90 jours 500 Résultats	7.2

Vérifiez vos moyennes de glycémie sur plusieurs périodes sur l'écran **Moyennes**.

Fabriqué par :  
LifeScan Europe  
Division of Cilag  
GmbH International  
Gubelstrasse 34  
6300 Zug  
Switzerland

## Le système OneTouch® Verio®



Obtenez plus d'informations\*  
automatiquement

\*Plus qu'un simple chiffre



AW 06809901A